



**Klimaschutz- und
Energie-
Beratungsagentur**

Heidelberg – Rhein-Neckar-Kreis
gGmbH

Energiespartipp: Im Sommer richtig kühlen

Kühlschrank bewusst nutzen! Jedes Mal, wenn man ihn öffnet, geht Energie verloren. Je länger man zum Suchen braucht, umso mehr Energie wird verschwendet. Ordnung im Kühlschrank spart bares Geld. Ihr Kühlschrank sollte außerdem regelmäßig abgetaut werden. Eine Eisschicht - besonders im Gefrierfach - kostet unnötig Energie. Spätestens wenn die Schicht einen Zentimeter dick ist, ist es Zeit.

Die richtige Temperatur macht's! Auch im Sommer sind 7 °C im Kühlschrank und -18 °C im Gefriergerät völlig ausreichend. Wer stärker kühlt, wirft bis zu 20 Euro im Jahr zum Fenster hinaus und belastet die Umwelt mit 67 kg überflüssigem CO₂. Lassen Sie erhitzte Lebensmittel auskühlen, bevor sie in den Kühlschrank kommen. Decken Sie sie ab, damit die Feuchtigkeit nicht zur Reifbildung führt.

Dichtungen wechseln: Wenn sich im Kühlschrank Schwitzwasser bildet, kann das ein Anzeichen dafür sein, dass die Tür nicht richtig schließt. Überprüfen Sie die Dichtung. Bei älteren Geräten reicht es oft, die Gummidichtung der Tür zu säubern und zu entfetten, damit sie wieder gut schließt. Sollte das nicht helfen, können Sie die Gummidichtungen beim Fachhändler separat nachkaufen.

Kühle Standorte: Grundsätzlich sollten Kühlgeräte möglichst an schattigen Plätzen stehen, denn direkte Sonneneinstrahlung bedeutet, dass erheblich mehr Energie aufgebracht werden muss, um die Kühltemperatur im Inneren zu halten. Wenn möglich, sollte man den Kühlschrank außerdem nicht direkt neben Herd oder Spülmaschine stellen, die Wärme abgeben.

Bauen Sie Kühl- u. Gefriergeräte nicht ein. Einbaugeräte benötigen wegen des Hitzestaus mehr Energie. Einmal im Jahr sollten Sie den Kühlschrank auch von der Rückseite inspizieren. Nur wenn die Kühlschlangen staubfrei sind, ist ein optimaler Abwärme-Austausch möglich. Zur Reinigung eignet sich der Staubsauger mit dem Bürstenaufsatz

Ferien für den Stromzähler: Wer länger in den Urlaub fährt, sollte den Kühlschrank leermachen und ganz abschalten. Nicht vergessen: Die Türen offen lassen um Geruchs- und Schimmelbildung zu vermeiden.